

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Аленушка»  
п.Шеманиха

Принят на педагогическом совете

№ 1 от 27.08.2020

Утверждаю Заведующий

МАДОУ д/с «Аленушка» п.Шеманиха

\_\_\_\_\_ Н.Н. Прусакова

Приказ №29 от 27.08.2020

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ  
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Аленушка»  
п.Шеманиха

Принят на педагогическом совете

№ 1 от 27.08.2020



Утверждаю Заведующий

М.А.ДОУ д/с «Аленушка» п.Шеманиха

Н.Н. Прусакова

Приказ №29 от 27.08.2020

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ  
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

## **Пояснительная записка.**

Учебный план - нормативный документ Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Аленушка» п.Шеманиха, устанавливающий объем образовательной деятельности по реализуемой основной образовательной программе дошкольного образования (далее –ООП).

Учебный план ДООУ составлен в соответствии с действующим законодательством и отражает особенности организации образовательной деятельности в детском саду. Основанием для разработки учебного плана является основная образовательная программа

Учебный план обеспечивает введение в действие и реализацию требований стандарта, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем нагрузки обучающихся.

Режим организованной образовательной деятельности (далее- занятий) установлен в соответствии с нормами СанПиН 2.4.1.3049-13.

Для детей младшего возраста от 2 до 3 лет продолжительность занятий не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут), а также на игровой площадке во время прогулки. (п.11.9 СанПиН 2.4.1.3049-13)

Продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. (п.11.10 СанПиН 2.4.1.3049-13)

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультминутку. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. (п.11.11 СанПиН 2.4.1.3049-13)

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки. (11.12 СанПиН 2.4.1.3049-13)

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. (12.4 СанПиН 2.4.1.3049-13)

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет круглогодично проводятся

занятия по физическому развитию на открытом воздухе (12.5 СанПиН 2.4.1.3049-13)

На протяжении освоения ООП с детьми проводятся следующие занятия:

- физическая культура
- ознакомление с окружающим миром
- формирование элементарных математических представлений
- развитие речи
- рисование
- лепка
- аппликация
- музыка

### **Общая трудоемкость учебного плана**

Общая трудоемкость учебного плана дошкольного образования составляет максимум 1980 занятий за учебный в год

## **Трудоемкость учебного плана**

Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
Занятий в неделю	Занятий год	Занятий в неделю	Занятий год	Занятий в неделю	Занятий год	Занятий в неделю	Занятий год
10 продолж 10 мин	360	10 продолж. 15 мин	360	12 продолж 25 мин	432	13 продолж. 30 мин	468

### **Характеристика содержания образовательной деятельности:**

В учебный план МАДОУ детского сада «Аленушка» п.Шеманиха включена образовательная деятельность по пяти образовательным областям:

- Социально-коммуникативное развитие: все возрастные группы
- Познавательное развитие: ФЭМП, ознакомление с окружающим миром все возрастные группы
- Речевое развитие: все возрастные группы
- Художественно-эстетическое развитие: рисование, лепка, музыка все возрастные группы; аппликация с младшей группы
- Физическое развитие: физическая культура в помещении все возрастные группы; один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично физическая культура на свежем воздухе

## Планирование организованной образовательной деятельности и режимных моментах

Образовательная область	ООД	Первая младшая 2-3 лет			Вторая младшая 3-4 года			Средняя группа 4-5 лет			Старшая группа 5-6 лет			Подготовительный возраст 6-7 лет		
		Кол-во занятий в неделю	Кол-во занятий в месяц	Кол-во занятий в год	Кол-во занятий в неделю	Кол-во занятий в месяц	Кол-во занятий в год	Кол-во занятий в неделю	Кол-во занятий в месяц	Кол-во занятий в год	Кол-во занятий в неделю	Кол-во занятий в месяц	Кол-во занятий в год	Кол-во занятий в неделю	Кол-во занятий в месяц	Кол-во занятий в год
Физическая культура	Физкультура в помещении	2	8	72	3	12	108	3	12	108	2	8	72	2	8	72
	Физическая культура на воздухе	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36
Познавательное развитие	ФЭМП	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
	Ознакомление с предметным и социальным миром	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Ознакомление с природой в детском саду	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Речевое развитие	Развитие речи	2	8	72	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Художественно эстетическое развитие	Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	Лепка	1	4	36	1 раз в две недели	2	18	1 раз в две недели	2	18	1 раз в две недели	2	18	1 раз в две недели	2	18
	Аппликация	-	-	-	1 раз в две недели	2	18	1 раз в две недели	2	18	1 раз в две недели	2	18	1 раз в две недели	2	18
	Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Всего		10	40	360	10	40	360	10	40	360	12	48	432	13	52	468

### Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурство				Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулка	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>						
Самостоятельная игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Познавательная исследовательская деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>						
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно